



**KANTA-HÄMEEN  
SELKÄYHDISTYS RY**

**JÄSENTIEDOTE  
5/2022**

**30 vuotta reipasta toimintaa selän hyväksi  
1992 - 2022**

**JUHLAVUOSI 2022**

## YHDISTYKSEMME VUOSIKOKOUS la 12.11.2022 klo 14:00

Kumppanuustalon auditoriossa Hämeenlinnassa. Osoite on Kirjastokatu 1, Hämeenlinna

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat; puheenjohtajan valinta, erovuoroisten hallituksenjäsenten valinta, toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2023.

Kokouksen jälkeen **kirjailijat Riitta ja Olli Jalonen** kertoilevat kirjoittamisesta, kirjoistaan ja lukemisen merkityksestä ihmisen hyvinvointiin.

Voit myös ostaa heidän vanhempaa tuotantoaan hintaan 5 € / kirja pukinkonttiin tai omaksi iloksi! Käytä huippuedullinen tarjous hyväksesi!

**Tervetuloa!**



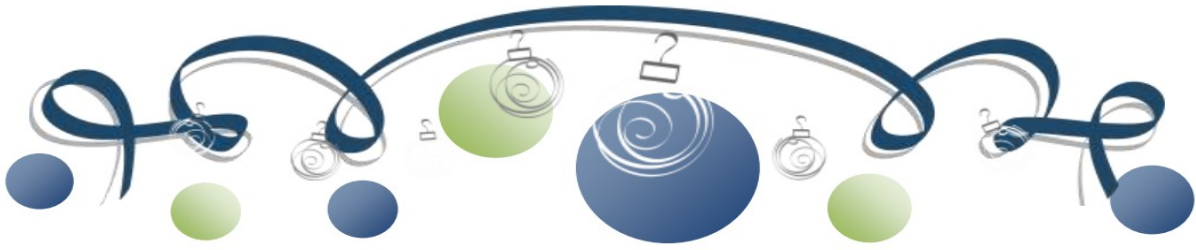
### **Selkäviikko 10.-16.10.2022**

**– Osallistu maksuttomin tapahtumiin!**

Selkäviikkoa vietetään tänä vuonna 10.-16. lokakuuta teemalla **Every Spine Counts – Jokaisen selällä on merkitystä**. Selkäyhdistykset järjestävät kaikille avoimia ja maksuttomia tapahtumia. Tule mukaan!

**Selkäviikolla 10. -16.10. kaikilla Kanta-Hämeen Selkäyhdistyksen jäsenillä on vapaa pääsy kaikkiin jumppiimme!**





## Kutsu

### **KANTA-HÄMEEN SELKÄYHDISTYS RY 30 VUOTTA**

Juhlimme yhdistyksemme 30-vuotista taivalta Suomen Kasarmin Upseerikerholla, osoite Vuorikatu 22, 13500 Hämeenlinna.

**La 26.11.2022 klo 17:00**

Vastaanotto

Puheenjohtajan tervehdys

Juhlapuhe, Selkäliiton puheenjohtaja Marjo Rinne

Ansiomerkkien jako

Ohjelmaa

Buffet-ruokailu, 2 kaatoa viiniä tai olutta

Kakkukahvit

Tanssimusiikkia yhtyeen tahdissa

Illalliskortin hinta 20 € jäsenille, 30 € ei-jäsenille. Ilmoittautuminen kotisivuilta tai sähköpostilla [marjavarri.khsy@gmail.com](mailto:marjavarri.khsy@gmail.com) tai tekstiviestitse p. 040 717 0984. Linkki löytyy kotisivuilta [www.kantaselka.fi/tapahtumat](http://www.kantaselka.fi/tapahtumat). **Ilmoittaudu 11.11.22 mennessä ja maksa 15.11.22 mennessä yhdistyksemme tilille FI61 5680 2720 0254 53.**

Juhlimme leppoisin mielin ja asu voi olla vapaa. Upseerikerhon parkkipaikalla on illan aikana maksuton pysäköinti.

## Tervetuloa!



## YHDISTYKSEN HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2022

Eero Kainulainen, puheenjohtaja ja liikuntavastaava  
050 552 2720  
[eero.kainulainen@pp2.inet.fi](mailto:eero.kainulainen@pp2.inet.fi)

### Varsinaiset jäsenet:

Marjatta Laitinen, teatteri ja retket  
045 7730 1950  
[marjatta.laitinen123@gmail.com](mailto:marjatta.laitinen123@gmail.com)

Tapani Oila, kirjanpito ja talous  
0500 484 078  
[tapani.oila@gmail.com](mailto:tapani.oila@gmail.com)

Hannele Koivisto, teatteri ja retket  
041 517 0043  
[havukukka@gmail.com](mailto:havukukka@gmail.com)

Kalle Haapea, pitkät retket  
040 501 6735  
[kalle.haapea@pp.inet.fi](mailto:kalle.haapea@pp.inet.fi)

Aulis Veteläinen, nettiosaaja  
0400 801 697  
[aulis.vetelainen@pp6.inet.fi](mailto:aulis.vetelainen@pp6.inet.fi)

Sihteeri Marja Värri, 040 717 0984, [marjavarri.khsy@gmail.com](mailto:marjavarri.khsy@gmail.com)  
Rahastonhoitaja Salme Männikkö, [salme.mannikko.khsy@gmail.com](mailto:salme.mannikko.khsy@gmail.com)

Toiminnantarkastaja Voitto Järvelä, varatoiminnantarkastaja Jarmo Kulmala

[www.kantaselka.fi](http://www.kantaselka.fi)

Pankkitili IBAN FI61 5680 2720 0254 53

**Liikkuva  
selkä kantaa  
kauas!**

 Selkäliitto

